

Tréguier

Pleudaniel

Frañs servij e Landreger



Besoin d'aide pour  
vos démarches  
administratives  
et numériques  
du quotidien ?

Les agents France services  
vous accueillent et vous  
accompagnent.

France services vous permet  
d'accéder facilement aux  
services publics :



+



+



**Accueil**

informations  
et orientation

**Accompagnement**

dans vos démarches  
administratives

**Mise à disposition**

d'outils informatiques  
et aide à l'utilisation  
des outils numériques





## SOMMAIRE

	4	SERVICES EN LIGNE
FAMILLE	5	
	6	SOCIAL SANTÉ
EMPLOI FORMATION ENTREPRENEURIAT	8	
	9	LOGEMENT ÉNERGIE
ACCÈS AU DROIT	10	
	11	BUDGET CULTURE PATRIMOINE BIEN VIEILLIR
LA MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL	12	

# SERVICES EN LIGNE

## ACCOMPAGNEMENT DES DÉMARCHES SUR INTERNET ET/OU PAPIER

À destination des particuliers, seniors, étudiants, entreprises, l'Espace France services vous apporte information et accompagnement pour les démarches administratives en ligne (CAF, carte grise, impôts, CPAM, retraite, Pôle Emploi...)

⊕ **Sur rendez-vous**

**FAMILLE | CITOYENNETÉ** : CAF en ligne, papiers d'identité...

**SOCIAL | SANTÉ** : compte AMELI...

**RETRAITE** : dossier retraite, CNAV, CARSAT, MSA...

**EMPLOI** : recherche d'emploi, CV,  
espace personnel Pôle Emploi...

**LOGEMENT** : demande de logement social, aides sociales...

**SE DÉPLACER** : carte grise, permis de conduire

## Les sites partenaires



[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)



[www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)



[www.caf.fr](http://www.caf.fr)



[www.justice.gouv.fr](http://www.justice.gouv.fr)



[www.msa.fr](http://www.msa.fr)



[www.laposte.fr](http://www.laposte.fr)



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)



[www.chequeenergie.gouv.fr](http://www.chequeenergie.gouv.fr)



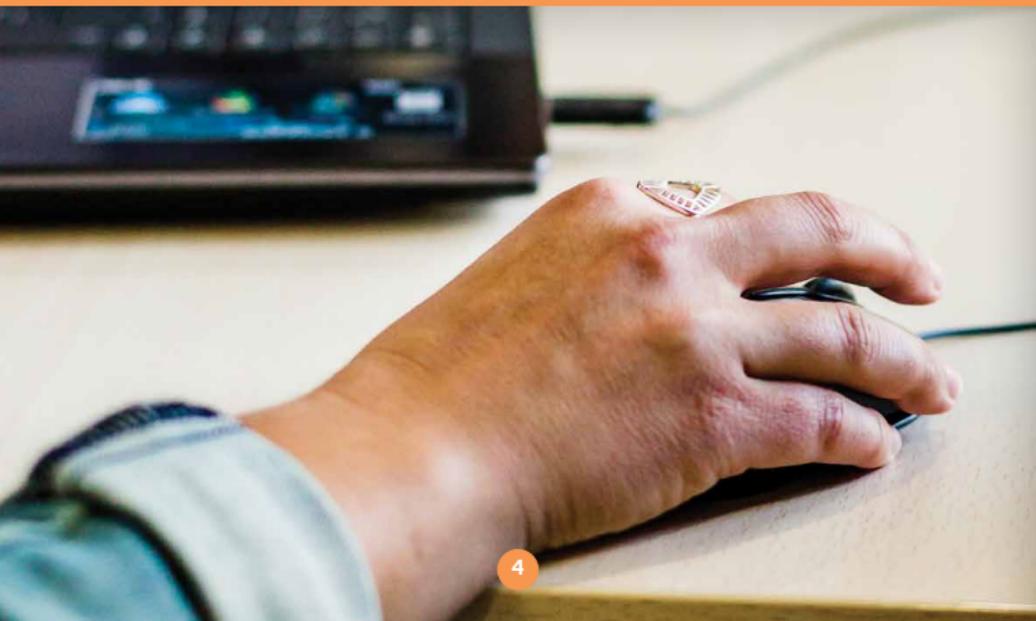
[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)



[www.france-renov.gouv.fr](http://www.france-renov.gouv.fr)



[www.portail.dgfip.  
finances.gouv](http://www.portail.dgfip.finances.gouv)





# Tréguier

## FAMILLE FAMILHOÙ



### PUÉRICULTRICE

⊕ **Permanence tous les lundis après-midi**  
**Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 04 01 04 | 06 89 09 52 00**



### MÉDECIN DE PMI

⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04**



### SAGE-FEMME

⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 06 33 26 24 64**



### LE PASS'ÂGE

Point d'accueil écoute jeunes et lieu d'appui et de conseil pour les parents.  
 Confidentiel, anonyme et gratuit.

⊕ **Entretien individuel avec une psychologue et/ou éducatrice**  
**Avec ou sans rendez-vous**  
**Un vendredi sur deux de 11h à 13h30 sauf vacances scolaires**  
**Contact : 02 96 23 24 71 | 06 73 14 22 39**  
**passage@beauvallonasso.fr**



### RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Service gratuit destiné aux parents, aux assistants maternels, aux gardes d'enfants à domicile et autres professionnels de la petite enfance, et aux personnes souhaitant le devenir : accompagnement, conseil, espaces-jeu, aide dans les démarches.

⊕ **Tous les lundis après-midi de 14h30 à 16h30 sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 11 03 42 | 07 86 00 89 29**  
**rpe.treguier@lannion-tregor.com**





## SOCIAL | SANTÉ

### SOKIAL | YEC'HED



#### CPAM

*Assurance Maladie*



Accès aux soins, DMP (Dossier Médical Partagé), création de compte Ameli, carte vitale, maternité, affiliation, remboursements.

- ⊕ **Le jeudi matin de 9h30 à 12h sans rendez-vous**  
**Le jeudi après-midi uniquement sur rendez-vous**  
**Le vendredi uniquement sur rendez-vous**  
**Sauf vacances scolaires**  
**Contact : 3646 | ameli.fr**



#### SSM

*Service Social Maritime*



Service social spécifiquement dédié aux marins.

- ⊕ **Sur rendez-vous uniquement**  
**Contact : 02 96 33 18 23**



#### SANTÉ SCOLAIRE

*Médecin, infirmier(e) scolaire*



Dépistage, suivi médical, prévention et éducation à la santé.

- ⊕ **Consultation uniquement sur rendez-vous**  
**les lundis, mercredis matin et jeudis**  
**Secrétariat de Tréguier : 02 96 92 92 43**  
**cms22.treguier@ac-rennes.fr**  
**Secrétariat de Paimpol : 02 96 55 17 40**



#### INFIRMIÈRES / INFIRMIERS

#### SANTÉ PUBLIQUE



- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04**



## ASSISTANTES SOCIALES / ASSISTANTS SOCIAUX

Accueillent, écoutent et accompagnent les personnes en difficulté sociale, les orientent au besoin vers les services compétents.

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04



## VACANCES ET FAMILLES

⊕ Contact : 02 96 61 73 32  
[antenne22@vacancesetfamilles.org](mailto:antenne22@vacancesetfamilles.org)



## ACAP *Association Costarmoricaine d'Accompagnement et de Protection*

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 84 00



## APM *Association de Protection des Majeurs*

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 11 87 00



## UDAF TUTELLE *Union Départementale des Associations Familiales*

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 68 93 93



## PLATEFORME DE RÉPIT Point d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation pour les aidants.

⊕ Sur rendez-vous  
Contact : 06 45 41 45 20 | [territoireplestin.reseauaaa@gmail.com](mailto:territoireplestin.reseauaaa@gmail.com)



# EMPLOI | FORMATION ENTREPRENEURIAT

## LABOUR | STUMMAÑ | EMBREGEREZHIOÙ



### POINT D'APPUI

Mise en relation des demandeurs d'emploi avec des particuliers, collectivités ou entreprises, pour des missions ponctuelles ou régulières.



- ⊕ **Permanence les mardis et mercredis de 9h à 12h et 13h30 à 16h30**  
**Contact : 02 96 91 17 22**  
**lepoint.dappui@orange.fr**



### ADESS

*Association de Développement de  
l'Économie Sociale et Solidaire - Ouest Côtes d'Armor*



Accompagne les structures d'Économie Sociale et Solidaire dans leur développement ou dans leurs problématiques, et les porteurs de projets.

- ⊕ **Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43**  
**adess.tregorgoelo@yahoo.fr**



### CIRFA

*Centre d'Information et  
de Recrutement des Forces Armées*



Armée de Terre et Marine Nationale.

- ⊕ **Sur rendez-vous | 02 96 01 58 08**



### AVENIR JEUNES

*Conseil en insertion professionnelle  
des jeunes de 16 à 26 ans*



Un(e) conseiller(e) pour l'accompagnement vers l'emploi et la formation (mise en situation professionnelle, relation avec les entreprises, mobilité,...).

- ⊕ **Les jeudis après-midi**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 46 40 09**



### FRANCE BÉNÉVOLAT

Mise en relation, accompagnement des bénévoles dans leur recherche de missions (salariés ou en recherche d'emploi, retraités, étudiants...) et des associations.



- ⊕ **Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h à 12h | Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 92 33 46**



### **AGRICULTURE PAYSANNE 22**

Accompagnement des agriculteurs dans le cadre d'installations et de transmission d'activité.

⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 95 41 | 07 81 67 72 07**



### **GRETA-CFA DES CÔTES D'ARMOR**

La conseillère accompagne et oriente dans les projets professionnels de reconversion, formations, bilan de compétence, VAE...

⊕ **Un jeudi matin par mois, de 9h à 12h**

**Avec ou sans rendez-vous**

**Contact : 02 96 92 33 46 | 02 96 61 48 54**



## **LOGEMENT | ÉNERGIE** **LOJEIZ | ENERGIEZH**



### **TERRE D'ARMOR HABITAT**

Office HLM, gestionnaire de logements collectifs, familiaux et adaptés.

⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 48 87 60**



### **POINT INFO HABITAT**

Informe et conseille sur toute question relative à l'habitat :

- les aides financières pour l'accèsion à la propriété (aides de l'ANAH, crédit d'impôt, prêt à taux zéro,...),
- les conseils techniques pour rénover son logement.

⊕ **Les mercredis des semaines paires**

**Sans rendez-vous de 9h à 12h | Sur rendez-vous de 14h à 17h**

**Contact : 02 96 05 93 50 | [info.habitat@lannion-tregor.com](mailto:info.habitat@lannion-tregor.com)**





## ACCÈS AU DROIT SIKOUR WAR DACHENN AR GWIR



### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Médiation pour problème de voisinage, de consommation, de copropriété...



- ⊕ **Permanence le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 92 33 46**



### CIDFF

*Centre d'Information  
sur les Droits des Femmes et des Familles*



Entretiens individuels d'information et d'orientation par une juriste. Intervient dans le domaine du droit des familles (séparation, violence,...).

- ⊕ **Le 4<sup>e</sup> mardi du mois de 9h30 à 12h | Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 78 47 82**



### LE PAS AMISEP KERLANN

Confidentiel et gratuit, le PAS est un accueil de proximité, en direction des personnes victimes de violences conjugales et intrafamiliales, des témoins et plus globalement de toutes les personnes confrontées à des situations de violence. Le PAS oriente en fonction des besoins et apporte un soutien psychologique et social.

LE PAS



- ⊕ **Tous les vendredis de 9h30 à 12h | Avec ou sans rendez-vous**  
**Contact : 06 81 95 50 16**  
**lepas.kerlann@amisep.fr**

# BUDGET ARC'HANT

## ➔ CENTRE DES IMPÔTS



### ⊕ Sur rendez-vous

Contact : 02 96 92 33 46 (France services)  
02 96 48 95 94 (Impôts Lannion)  
[www.impots.gouv.fr/contact](http://www.impots.gouv.fr/contact)

## ➔ UDAF - POINT CONSEIL BUDGET



Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

### ⊕ Sur rendez-vous

Contact : 02 96 33 40 76 | 06 23 57 81 95 | [pcb@udaf22.fr](mailto:pcb@udaf22.fr)

# CULTURE | PATRIMOINE SEVENADUR | GLAD

## ➔ THÉÂTRE DE L'ARCHE - SILLON



Abonnement et billetterie : une programmation éclectique de plus de 25 spectacles, proposés par le service culturel.

### ⊕ Billetterie ouverte du mardi au vendredi de 13h30 à 17h (16h30 le vendredi) sauf vacances scolaires et jours de spectacle

Contact : 02 96 92 19 42  
[accueil-arche@lannion-tregor.com](mailto:accueil-arche@lannion-tregor.com)

# BIEN VIEILLIR KOSHAAT MAT

## ➔ BAVARD'ÂGE



Devenir accompagnateur bénévole au domicile d'une personne âgée.

### ⊕ Si vous souhaitez devenir bénévole, contactez la maison du département au 02 96 04 01 61 Réunion de bénévoles deux fois/trimestre

## ➔ CLIC



*Centre Local d'Information et de Coordination*

Informations aux personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie, aux familles et aux professionnels.

### ⊕ MDD de Lannion | Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 61 Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

# Pleudaniel

## LA MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL TI AR GUMUNIEZH E PLANIEL

La Maison Communautaire de Pleudaniel, située à Kerantour est une antenne de France services : un(e) chargé(e) d'accueil vous renseigne sur les différents services de la collectivité. Un ordinateur est mis à disposition du public, pour effectuer des démarches administratives, accompagné si besoin par le/la chargé(e) d'accueil (accompagnement sur rendez-vous).



### LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE



#### MULTI-ACCUEIL TY MOUSS

Accueil collectif des enfants de 10 semaines à 4 ans.

- ⊕ **Ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30**  
**Contact : 02 96 22 10 06**  
[petiteenfance.pleudaniel@lannion-tregor.com](mailto:petiteenfance.pleudaniel@lannion-tregor.com)

#### RPE

*Relais Petite Enfance*

Lieu d'information et d'orientation destiné aux parents et assistants maternels.

- ⊕ **Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 22 22 10 | 06 71 75 53 61**  
[rpe.pleudaniel@lannion-tregor.com](mailto:rpe.pleudaniel@lannion-tregor.com)



### ALSH *Accueil de Loisirs Sans Hébergement*



Centre de loisirs : garderie du mercredi et vacances scolaires

- ⊕ **Contact : 06 84 32 21 89**  
[enfancejeunesse.pleudaniel@lannion-tregor.com](mailto:enfancejeunesse.pleudaniel@lannion-tregor.com)



**Lannion-Tregor**  
**MAISON COMMUNAUTAIRE**  
**TI-KUMUNIZET**  
 • MAISON FRANCE ARMOR  
 • TV MOSES  
 • MAISON DE LA PETITE ENFANCE  
 • BUREAU D'ACCUEIL DES FAMILLES  
 • PORTAGE DE NOURRITURE  
 • ACCOMPAGNEMENT NON COLLECTIF  
 • SYNDICAT D'EAU  
**HOTEL D'ENTREPRISES**  
**TI AN EMBRESEZET**  
 • RE TRADING  
**MAISON MEDICO SOCIALE**  
**TI MEZEHEL-AN-SOIAL**  
 • COMITE D'ENTOUSS  
 DE LA PRODIGE  
 JEUE ET JEUE BRUYAN  
 A BODIGEL  
 • ASPTZ SANTE AU TRAVAIL



### PUÉRICULTRICE

+ Permanence tous les mercredis après-midi  
 Sur rendez-vous  
 Contact : 02 96 04 01 04 | 06 89 09 52 00



### MÉDECIN DE PMI

+ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04



### SAGE-FEMME

+ Sur rendez-vous | Contact : 06 33 26 24 64



### ASSISTANTE SOCIALE

+ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04



### SERVICE ÉCONOMIE | TAXE DE SÉJOUR | AIDE AU CLASSEMENT

+ Uniquement sur rendez-vous  
 Contact : 07 50 69 83 16  
[taxedesejour@lannion-tregor.com](mailto:taxedesejour@lannion-tregor.com)





➔ **LE SERVICE PUBLIC  
D'ASSAINISSEMENT  
NON COLLECTIF (SPANC)**



Pour les foyers équipés d'une fosse septique.

- ⊕ **Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (16h30 le vendredi)**  
**Contact : 02 96 22 15 18 | 02 96 22 15 17 | 02 96 05 60 80**  
**eau.assainissement@lannion-tregor.com**

➔ **POINT INFO HABITAT**

Conseils et informations relatifs à l'habitat.



- ⊕ **Les mercredis des semaines impaires**  
**Sur rendez-vous de 9h à 12h. Sans rendez-vous de 14h à 17h**  
**Contact : 02 96 05 93 50 | info.habitat@lannion-tregor.com**

➔ **UDAF | POINT CONSEIL BUDGET**

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.



- ⊕ **Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 33 40 76 | 06 23 57 81 95**  
**pcb@udaf22.fr**

➔ **GOËLO EMPLOI SERVICES**



- ⊕ **Le 3<sup>e</sup> lundi du mois de 14h à 17h | Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 20 00 00**

# MÉMO POUR FACILITER VOS DÉMARCHES

## ➔ POUR LE DOSSIER PÔLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier  
ou sur clé USB si possible

## ➔ POUR LE DOSSIER AVENIR JEUNES

- Ma carte d'identité
- Un CV
- Un RIB

## ➔ POUR LE DOSSIER MSA



- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

## ➔ POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° de sécurité sociale
- Mon code confidentiel

## ➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)



- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel

## ➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

## ➔ POUR LE DOSSIER DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS



### Accès à mon espace particulier

- Mon numéro fiscal
- Mon mot de passe

### Création de mon espace particulier

- Mon numéro fiscal
- Mon numéro d'accès en ligne
- Mon numéro fiscal de référence

N'oubliez pas  
votre adresse mail  
et votre mot  
de passe !



FRANCECONNECT  
AVEC UN SEUL IDENTIFIANT,  
VOUS POUVEZ VOUS  
CONNECTER À :

- [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)
- [ameli.fr](https://ameli.fr)
- [ants.gouv.fr](https://ants.gouv.fr)
- ...

# France services

## ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER

12 rue Lamennais (ancien CPAM)  
22220 Tréguier

Contact accueil : **02 96 92 33 46**  
[treguier@france-services.gouv.fr](mailto:treguier@france-services.gouv.fr)

Ouverture : **du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)**



Tréguier | Ligne 27 | Arrêt Port

## MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL

ANTENNE FRANCE SERVICES

Kerantour | 22740 Pleudaniel

Contact accueil : **02 96 22 10 00**

Ouverture : **du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h**



Pleudaniel | Ligne 25/27 |  
Arrêt Kerantour

**Hors horaires d'ouverture, sur rendez-vous**

## PERMANENCES ITINÉRANTES

Accueil en mairie,  
uniquement sur rendez-vous :

**06 07 59 17 98**

[franceservices.itinerant@  
lannion-tregor.com](mailto:franceservices.itinerant@lannion-tregor.com)



Plus d'informations  
dans votre France services  
ou sur [france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)