

## Plestin-les-Grèves

Frañs servij e Plistin



Besoin d'aide pour  
vos démarches  
administratives  
et numériques  
du quotidien ?

Les agents France services  
vous accueillent et vous  
accompagnent.

France services vous permet  
d'accéder facilement aux  
services publics :



+



+



### Accueil

informations  
et orientation

### Accompagnement

dans vos démarches  
administratives

### Mise à disposition

d'outils informatiques  
et aide à l'utilisation  
des outils numériques



## SOMMAIRE

3

LOGEMENT  
ÉNERGIE

SOCIAL  
SANTÉ  
FAMILLE

4

5

EMPLOI  
FORMATION  
ENTREPRENEURIAT

BUDGET

6



## LOGEMENT | ÉNERGIE

### LOJEIZ | ENERGIEZH



#### POINT INFO HABITAT

Informe et conseille sur toute question relative à l'habitat :

- les aides financières pour l'accèsion à la propriété (aides de l'ANAH, crédit d'impôt, prêt à taux zéro,...),
- les conseils techniques pour rénover son logement.

#### ⊕ Les jeudis des semaines paires

Sans rendez-vous de 9h à 12h | Sur rendez-vous de 14h à 17h

Contact : 02 96 05 93 50 | [info.habitat@lannion-tregor.com](mailto:info.habitat@lannion-tregor.com)





# SOCIAL | SANTÉ FAMILLE

## SOKIAL | YEC'HED | FAMILHOÙ

### ⇒ ASSISTANTES SOCIALES / ASSISTANTS SOCIAUX



Accueillent, écoutent et accompagnent les personnes en difficulté sociale, les orientent au besoin vers les services compétents.

⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04**

### ⇒ INFIRMIÈRES / INFIRMIERS SANTÉ PUBLIQUE



⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04**

### ⇒ CONCILIATEUR DE JUSTICE

Médiation pour problème de voisinage, de consommation, de copropriété...



⊕ **Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois  
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 57 56**

### ⇒ LE PASS'ÂGE

Point d'accueil écoute jeune.  
Confidentiel, anonyme et gratuit.  
Entretien individuel avec une psychologue et/ou éducatrice.



⊕ **Un mercredi sur deux de 12h à 13h30 sauf vacances scolaires  
Avec ou sans rendez-vous | Contact : 02 96 23 24 71  
06 73 14 22 39  
passage@beauvallonasso.fr**

### ⇒ RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Service gratuit destiné aux parents, aux assistants maternels, aux gardes d'enfants à domicile et autres professionnels de la petite enfance, et aux personnes souhaitant le devenir : accompagnement, conseil, espaces-jeu, aide dans les démarches.



⊕ **Tous les jeudis après-midi de 14h à 17h | Sur rendez-vous  
Contact : 06 30 10 04 57 | rpe.plestin@lannion-tregor.com**

# EMPLOI | FORMATION ENTREPRENEURIAT

## LABOUR | STUMMAÑ EMBREGEREZHIOÙ



### AVENIR JEUNES

*Conseil en insertion professionnelle  
des jeunes de 16 à 26 ans*



Un(e) conseiller(e) pour l'accompagnement vers l'emploi et la formation (mise en situation professionnelle, relation avec les entreprises, mobilité,...).

- ⊕ **Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h à 12h**  
**Le 3<sup>e</sup> vendredi du mois de 14h à 17h**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 46 40 09**



### ADESS

*Association de Développement de l'Économie  
Sociale et Solidaire Ouest Côtes d'Armor*



Accompagne les structures d'Économie Sociale et Solidaire dans leur développement ou dans leurs problématiques, et les porteurs de projets.

- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43**  
**adess.tregorgoelo@yahoo.fr**



### FRANCE BÉNÉVOLAT

A pour vocation le développement de l'engagement bénévole associatif.



- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 57 56**  
**benevolat22@gmail.com**



### GRETA-CFA

Formation continue des adultes et apprentissage.

Accompagne les demandeurs d'emploi, salariés, indépendants, jeunes, dans la construction d'un projet professionnel et forme dans les compétences clés et du CAP au bac+2 dans huit secteurs d'activités.



- ⊕ **Sur rendez-vous uniquement | Contact : 02 96 05 57 56**



### CIRFA

*Centre d'Information et de Recrutement  
des Forces Armées*



Armée de Terre et Marine Nationale.

- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 01 58 08**



### AGRICULTURE PAYSANNE 22

Accompagnement des agriculteurs dans le cadre d'installations et de transmissions d'activité.



- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 95 41 | 07 81 67 72 07**



## BUDGET ARC'HANT



### CENTRE DES IMPÔTS

⊕ Sur rendez-vous

Contact : 02 96 05 57 56 (France services)  
02 96 48 95 94 (Impôts Lannion)  
[www.impots.gouv.fr/contact](http://www.impots.gouv.fr/contact)



### UDAF

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

⊕ Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 10h à 12h  
et le 3<sup>e</sup> vendredi du mois de 13h30 à 16h  
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 33 40 76  
06 23 57 81 95  
[pcb@udaf22.fr](mailto:pcb@udaf22.fr)



# MÉMO POUR FACILITER VOS DÉMARCHES



## POUR LE DOSSIER PÔLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier  
ou sur clé USB si possible



## POUR LE DOSSIER AVENIR JEUNES

- Ma carte d'identité
- Un CV
- Un RIB



## POUR LE DOSSIER MSA



- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe



## POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel



## POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)



- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel



## POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe



## POUR LE DOSSIER DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS



- Accès à mon espace particulier
- Mon numéro fiscal
  - Mon mot de passe

- Création de mon espace particulier
- Mon numéro fiscal
  - Mon numéro d'accès en ligne
  - Mon numéro fiscal de référence

N'oubliez pas  
votre adresse mail  
et votre mot  
de passe !



FRANCECONNECT  
AVEC UN SEUL IDENTIFIANT,  
VOUS POUVEZ VOUS  
CONNECTER À :

- [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr)
- [ameli.fr](https://ameli.fr)
- [ants.gouv.fr](https://ants.gouv.fr)
- ...

# France services

**MAISON COMMUNAUTAIRE  
DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
ESPACE FRANCE SERVICES

**2 Place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves**

Contact accueil  
et rendez-vous :  
**02 96 05 57 56**  
**plestin-les-greves@france-services.  
gouv.fr**

Ouverture :  
**du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h et de 13h30 à 17h**  
**(sauf le lundi après-midi)**



**Plestin-les-Grèves | Ligne 30 |  
Lannion > Morlaix**

**Hors horaires d'ouverture,  
sur rendez-vous**

## **PERMANENCES ITINÉRANTES**

Accueil en mairie,  
uniquement sur rendez-vous :  
**06 07 59 17 98**  
**franceservices.itinerant@lannion-  
tregor.com**



Plus d'informations  
dans votre France services  
ou sur **france-services.gouv.fr**