

Cavan

Frañs servij e Kawan



**Besoin d'aide pour
vos démarches
administratives
et numériques
du quotidien ?**

**Les agents France services
vous accueillent et vous
accompagnent.**

France services vous permet
d'accéder facilement aux
services publics :



+



+



Accueil

informations
et orientation

Accompagnement

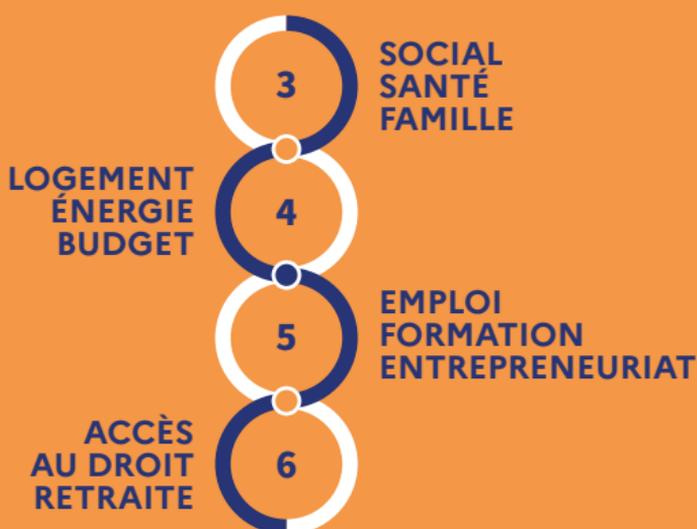
dans vos démarches
administratives

Mise à disposition

d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des outils numériques



SOMMAIRE





SOCIAL | SANTÉ FAMILLE

SOKIAL | YEC'HED | FAMILHOÙ



PUÉRICULTRICE

⊕ Mercredi après-midi

Sur rendez-vous

Contact : 02 96 04 01 04 | 06 62 58 49 54



MÉDECIN DE PMI

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04



SAGE-FEMME

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 06 33 26 24 64



RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Service gratuit destiné aux parents, aux assistants maternels, aux gardes d'enfants à domicile et autres professionnels de la petite enfance, et aux personnes souhaitant le devenir : accompagnement, conseil, espaces-jeu, aide dans les démarches.

⊕ Tous les lundis, mardis et jeudis | Sur rendez-vous

Contact : 07 85 65 41 90 | rpe.cavanplouaret@lannion-tregor.com



PLATEFORME DE RÉPIT

Point d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation pour les aidants.

⊕ Sur rendez-vous

Contact : 06 45 41 45 20 | territoireplestin.reseauaaa@gmail.com





LOGEMENT | ÉNERGIE LOJEIZ | ENERGIEZH



POINT INFO HABITAT

Informe et conseille sur toute question relative à l'habitat :

- les aides financières pour l'accèsion à la propriété (aides de l'ANAH, crédit d'impôt, prêt à taux zéro,...),
- les conseils techniques pour rénover son logement.

⊕ **Les lundis des semaines paires**

Sur rendez-vous de 9h à 12h | Sans rendez-vous de 14h à 17h

Contact : 02 96 05 93 50 | info.habitat@lannion-tregor.com



BUDGET ARC'HANT



UDAF

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

⊕ **Le 3^e mardi du mois de 9h30 à 12h**

Le 1^{er} vendredi du mois de 14h à 16h

Uniquement sur rendez-vous

Contact : 02 96 33 40 76 | 06 23 57 81 95 | pcb@udaf22.fr



CENTRE DES IMPÔTS

⊕ **Sur rendez-vous**

Contact : 02 96 35 99 40 (France services)

02 96 48 95 94 (Impôts Lannion)

www.impots.gouv.fr/contact



EMPLOI | FORMATION ENTREPRENEURIAT

LABOUR | STUMMAÑ EMBREGEREZHIOÙ

⇒ STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Aide à la recherche de stage,
élaboration de CV, information BAFA...



- ⊕ Les vendredis de 14h à 16h et les samedis de 9h à 12h
Sur rendez-vous | Contact 06 45 89 34 41

⇒ AVENIR JEUNES

*Conseil en insertion professionnelle
des jeunes de 16 à 26 ans*



Un(e) conseiller(e) pour l'accompagnement vers l'emploi
et la formation (mise en situation professionnelle,
relation avec les entreprises, mobilité,...).

- ⊕ Le 3^e jeudi du mois de 9h à 12h
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 46 40 09

⇒ ADESS

*Association de Développement de
l'Économie Sociale et Solidaire - Ouest Côtes d'Armor*



Accompagne les structures d'Économie Sociale et Solidaire
dans leur développement ou dans leurs problématiques,
et les porteurs de projets.

- ⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43
adess.tregorgoelo@yahoo.fr

⇒ FRANCE BÉNÉVOLAT

A pour vocation le développement
de l'engagement bénévole associatif.



- ⊕ Sur rendez-vous
Contact : 02 96 35 99 40 | benevolat22@gmail.com

⇒ GRETA-CFA

Formation continue des adultes et apprentissage.
Accompagne les demandeurs d'emploi, salariés,
indépendants, jeunes, dans la construction d'un projet professionnel
et forme dans les compétences clés et du CAP au bac+2
dans huit secteurs d'activités.



- ⊕ Sur rendez-vous uniquement | Contact : 02 96 35 99 40

⇒ AGRICULTURE PAYSANNE 22

Accompagnement des agriculteurs dans
le cadre d'installations et de transmission d'activité.



- ⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 95 41
07 81 67 72 07



ACCÈS AU DROIT

SIKOUR WAR DACHENN AR GWIR



CIDFF

*Centre d'Information
sur les Droits des Femmes et des Familles*



Entretiens individuels d'information et d'orientation par une juriste. Intervient dans le domaine du droit des familles (séparation, violence,...).

- ⊕ **Le 2^e jeudi du mois de 9h à 12h**
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 47 82



CONCILIATEUR DE JUSTICE

Médiation pour problème de voisinage, de consommation, de copropriété, conflits bailleurs/locataires...



- ⊕ **Le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 17h**
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 35 99 40
franceservices.cavan@lannion-tregor.com



GENDARMERIE NATIONALE

Point d'écoute pour toutes questions diverses, information, dépôt de plainte.



- ⊕ **Le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 12h | Sans rendez-vous**

RETRAITE

RETRED



AGIRC ARRCO

*Association Générale des Institutions
de Retraite des Cadres - Association pour le Régime
de Retraite Complémentaire des salariés*



Retraite complémentaire des salariés du secteur privé.

- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 09 70 66 06 60**

MÉMO POUR FACILITER VOS DÉMARCHES

➔ POUR LE DOSSIER PÔLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier
ou sur clé USB si possible

➔ POUR LE DOSSIER AVENIR JEUNES

- Ma carte d'identité
- Un CV
- Un RIB

➔ POUR LE DOSSIER MSA



- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

➔ POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° de sécurité sociale
- Mon code confidentiel

➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)



- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel

➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

➔ POUR LE DOSSIER DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS



- Accès à mon espace particulier
- Mon numéro fiscal
 - Mon mot de passe

- Création de mon espace particulier
- Mon numéro fiscal
 - Mon numéro d'accès en ligne
 - Mon numéro fiscal de référence

N'oubliez pas
votre adresse mail
et votre mot
de passe !



FRANCECONNECT
AVEC UN SEUL IDENTIFIANT,
VOUS POUVEZ VOUS
CONNECTER À :

- impots.gouv.fr
- ameli.fr
- ants.gouv.fr
- ...

France services

MAISON COMMUNAUTAIRE DE CAVAN

ESPACE FRANCE SERVICES

2 rue Maurice Denis
22140 Cavan

Contact accueil
et rendez-vous :
02 96 35 99 40
cavan@france-services.gouv.fr

Ouverture :
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)

 **Cavan | Ligne 6 |**
Arrêt bourg de Cavan

**Hors horaires d'ouverture,
sur rendez-vous**

PERMANENCES ITINÉRANTES

Accueil en mairie,
uniquement sur rendez-vous :
06 07 59 17 98
franceservices.itinerant@lannion-tregor.com

 Plus d'informations
dans votre France services
ou sur france-services.gouv.fr