



Dans ma ville

27^e Printemps des Poètes

LA POÉSIE VOLCANIQUE

MARS 2025

MÉDIATHÈQUE

La 27^e édition du Printemps des poètes est lancée. Comme tous les ans, un concours de poésie est proposé par la médiathèque et L'OCM. Cette année le thème est « La poésie volcanique ».

Date limite de participation : samedi 1^{er} mars.

La soirée de clôture aura lieu le vendredi 21 mars à 18 h 30 à an Dour Meur, présidée cette année par Yvon LE MEN.



ATELIER ECRITURE

La poésie volcanique

En amont, un atelier d'écriture pour aider à la création poétique se déroulera à la médiathèque le samedi 22 février de 14 h à 17 h animé par Claire DEBRAY. Dix places disponibles sur inscription auprès de la médiathèque. ■

✉ mediathèque@plestinlesgreves.bzh

CENTRE NAUTIQUE

Au rythme des vacances d'hiver !

Envie de sensations fortes ou d'un moment de détente en bord de mer ? Notre centre nautique a tout ce qu'il vous faut pour des vacances inoubliables ! Vivez l'aventure sur le sable avec le **char à voile**. Que vous soyez débutant ou expert, sentez l'excitation du vent vous propulser à toute allure !

Grâce au **longe-côte**, découvrez la quiétude des vagues en marchant dans l'eau. Une activité apaisante et revitalisante, idéale pour se reconnecter avec la nature.

Et pour prolonger le plaisir, rejoignez nos **sessions club** dès le mois de mars, tous les mercredis et/ou samedis. Une occasion parfaite pour se retrouver entre passionnés et partager des moments uniques à des **tarifs attractifs**. Ne manquez pas cette opportunité de vivre des expériences mémorables. Réservez dès maintenant sur notre site web ou contactez-nous pour plus d'informations. À bientôt sur l'eau ! ■

✉ centrenautique@plestinlesgreves.bzh
☎ 02 96 35 62 25
🌐 centrenautiqueplestin.com

AVIS D'ENQUÊTE PUBLIQUE

Par arrêté n°24/250 en date du 30 décembre 2024, le Président de Lannion-Trégor Communauté a ordonné l'**ouverture d'une enquête publique relative à la modification du Plan Local d'Urbanisme de Plestin-les-Grèves**.

Celle-ci se déroulera du lundi 3 février 2025 à 9 h au vendredi 7 mars 2025 à 12 h, soit une durée de 33 jours.

Le projet de modification a pour objet l'ouverture à l'urbanisation de la zone à urbaniser (2AU) située sur le secteur de Kergado, au Sud-est de la commune, dossier soumis à enquête publique. ■

✉ urbanisme@plestinlesgreves.bzh
🌐 lannion-tregor.com

JARDINS FAMILIAUX MUNICIPAUX

Il y a quelques semaines les locataires de parcelles de terrains des **Jardins de Kerallic** avaient pris rendez-vous pour une cueillette de kiwis. De quoi faire le plein de vitamines pour cet hiver.

Les jardins familiaux permettent aux jardiniers de récolter les fruits et légumes qu'ils cultivent et c'est aussi un lieu de retrouvailles, favorisant l'échange et le partage.

Si vous aussi vous souhaitez votre petite parcelle il vous suffit de contacter la mairie. Le prix de la location est de 0,5 € le m² à l'année. ■

✉ accueil@plestinlesgreves.bzh
☎ 02 96 35 62 29

CCAS

Je me renforce après 60 ans

Comment reprendre une activité physique pour rester en forme ? Le CCAS de Plestin-les-Grèves propose gratuitement onze séances pour renforcer la santé des personnes de 60 ans et plus.

Le programme de **conférences et ateliers** comprend : une séance d'information à France Services le vendredi 21 février entre 15 h 45 et 16 h 45 pour comprendre et s'inscrire le cas échéant comme participant ; sept séances d'activité physique adaptée axées sur le renforcement musculaire et l'équilibre pour reprendre en douceur une activité physique régulière et pérenne. Les activités sont diversifiées (gym douce, marche nordique...) afin que chaque participant puisse trouver une activité qui lui convienne pour maintenir l'activité après le programme ; des séances sur les besoins alimentaires propres aux personnes de plus de 60 ans soucieuses de rester en bonne santé ; des séances bilan, qui donnent les clés pour poursuivre l'activité physique après l'atelier.

Les ateliers gratuits seront animés par Actimut, Vyv3 Bretagne et la Mutualité Française Bretagne. Toutes les séances se dérouleront le vendredi entre 15 h 45 et 16 h 45 entre le 21 février et le 23 mai. ■

✉ ccas@plestinlesgreves.bzh
☎ 06 45 30 91 71

Dans ma ville

DEUX DAUPHINS SAUVÉS À PLESTIN



Dans une belle démonstration d'efforts conjugués, deux dauphins échoués ont été secourus avec succès au pied du pont Cornic, dans le lit du Douron, entre Plestin et Locquirec. Ces deux cétacés, une mère et son petit, s'étaient retrouvés piégés sur un banc de sable à marée descendante.

C'est une passante qui a alerté les équipes de la Police Rurale après avoir aperçu les dauphins en détresse. Les secours se sont mobilisés rapidement. Les pompiers et sauveteurs animaliers, après trois heures de travail et l'utilisation d'une barquette, ont pu voir les cétacés repartir au large. Une histoire qui se termine bien !

☎ 06 65 38 70 54

✉ police@plestinlesgreves.bzh



EMPLOI SAISONNIER

La commune de Plestin commence son recrutement de près de quarante saisonniers pour l'été 2025 !

Les postes sont très variés et concernent nos nombreux services : le centre nautique, le camping, la culture, la police, le service enfance-jeunesse, les services techniques – espaces verts. Pour postuler, c'est simple : adressez-nous vos CV et lettre de motivation en indiquant vos disponibilités.

✉ rh@plestinlesgreves.bzh

FÉV. 4 **BELOTE** 13 h 45
Club des loisirs, à An Dour Meur.

FÉV. 5 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'OFFICE CULTUREL MUNICIPAL** 18 h 30
Rapport moral et financier des activités 2024. Projets 2025.

FÉV. 8 **SOIRÉE RUGBY CASSOULET** à partir de 17 h 45
Association Jumelage Launceston/Plestin. Match Angleterre-France puis repas. Bar de la Mairie.
☎ 06 15 07 49 56



FÉV. 9 **EXPOSITION BIENNALE DES ARTISTES AMATEURS** tous les jours de 14 h à 18 h
dimanche de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

FÉV. 23 Peinture, pastel, sculpture en papier et en bois, collage, dessin, structure bois, encre, carnets de voyage, vannerie et feutrine, à Ti an Holl.



FÉV. 11 **STAGE DE TENNIS**
Association Tennis, à la salle Marcel Hamon

FÉV. 13 ✉ christophe.baufreton@orange.fr
☎ 06 83 80 12 43

FÉV. 12 **ATELIER JOB D'ÉTÉ** 14 h
Structure Info Jeunes
✉ sij@plestinlesgreves.bzh
☎ 06 08 70 70 59



FÉV. 13 **CONCOURS RETRAITÉS**
Boulodrome
✉ lehenaff.pascal1@gmail.com

FÉV. 15 **CONCOURS ADHÉRENTS PEN EUS PEN**
Boulodrome
✉ lehenaff.pascal1@gmail.com

FÉV. 15 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB DES LOISIRS** 10 h 30
Repas dansant, à An Dour Meur
✉ leclubdesloisirsplg@gmail.com
☎ 06 02 34 31 89

Agenda

FÉV. 16 **CHALLENGE D'HIVER**
Boulodrome
✉ lehenaff.pascal1@gmail.com

FÉV. 19 **SÉANCES CONTES «LES PTITES HISTOIRES»** 10 h 30
Médiathèque. Gratuit, dès 3 ans
✉ mediatheque@plestinlesgreves.bzh



FÉV. 21 **RÉUNION D'INFORMATION «JE ME RENFORCE»** de 15 h 45 à 16 h 45
France Services



FÉV. 22 **ATELIER D'ÉCRITURE : AIDER À LA CRÉATION POÉTIQUE** de 14 h à 17 h
Animé par Claire DEBRAY.
Médiathèque. 10 places disponibles, sur inscription
✉ mediatheque@plestinlesgreves.bzh

MAR. 1er **ELEKTRO NOZ** 19 h
Denez O'Tridal
Diskar-Plantec
Biannic-Simon-Goareguer
andourmeur.com
02 96 23 98 80



JAN. 13 **EXPOSITION «NOIR ET BLANC»** de 14 h à 18 h
Club Photo Plestinais, à l'EHPAD Notre-Dame. Entrée libre



✉ communication@plestinlesgreves.bzh

Directeur de la publication : M. Christian Jeffroy • Rédaction et réalisation : Mairie de Plestin-les-Grèves • Conception graphique : agdg.fr
Photos : droits réservés • Impression : www.leptitimprimeur.bzh • Tirage : papier, diffusion par e-mail et réseaux sociaux

plestinlesgreves.bzh