



# CLS

**Contrat Local de Santé**  
2019 ▶ 2024



.....

**LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ**

.....

**BILAN INTERMÉDIAIRE  
2023**



# 1

## LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Contrat Local de Santé est un outil au service d'une politique de santé territorialisée. Il est co-piloté par Lannion-Trégor Communauté, qui regroupe les 57 communes du territoire, et l'ARS Bretagne.

Il s'articule avec les autres politiques publiques portées par la Région Bretagne, le Département des Côtes d'Armor, la CPAM des Côtes d'Armor, la MSA d'Armorique, la CARSAT Bretagne, l'Éducation Nationale et la Préfecture des Côtes d'Armor.

### SON OBJECTIF :

**Apporter une réponse** transversale, partenariale et concrète aux priorités de santé de la population.

### SA FINALITÉ :

**Réduire les inégalités** sociales, territoriales et environnementales de santé.



## LES CHIFFRES 2023

# 2

### L'ANIMATION

**Une vingtaine de réunions et groupes de travail**

- › Acteurs et partenaires en lien avec les thématiques identifiées.

### LES ACTIONS

**20 actions inscrites dans le CLS**

- 11** actions entièrement réalisées (dont 5 récurrentes)
- 4** actions démarrées
- 5** actions non engagées à ce jour
- 75%** des actions ont démarré

En 2023, environ

**40 événements concrets**

et visibles sur tout le territoire de l'agglomération, à destination du grand public et/ou des professionnels pour prendre soin de sa santé et se former.

# 3

## LES RÉALISATIONS



### AXE 1

## PROMOTION DE LA SANTÉ

Développer un travail collectif autour du bien-être des personnes au niveau physique, mental et social

#### TOUTE L'ANNÉE

**Poursuite des consultations avancées d'infirmiers à partir du Centre Médico-Psychologique (CMP) de Lannion** à la Maison de Santé Pluri-professionnelle de Vieux-Marché, par la Fondation Bon Sauveur.

#### TOUTE L'ANNÉE

**Accompagnement de 117 proches endeuillés par suicide** par le dispositif Alinéa de la Fondation Bon Sauveur.

- › Au total, 147 accompagnements en file active, de 3 à 75 ans.
- › Nouveauté : proposition de la technique EMDR pour soulager le stress post-traumatique.
- › Lauréat des Trophées de l'Innovation de la FEHAP 2023.

#### MARS / AVRIL / AOÛT / SEPTEMBRE / NOVEMBRE

#### Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

- › 85 secouristes formés au repérage, à l'accompagnement et à l'orientation d'une personne présentant des signes de souffrance psychique.
- › Déploiement à Troguéry, Lannion, Kerbors, Quemperven, Le Vieux-Marché et Trévou-Tréguignec.

#### AVRIL / MAI

#### Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - module jeunes - à destination des parents d'adolescents

- › 30 secouristes formés.
- › Déploiement à Trégastel et Plouaret.

#### JUIN

#### Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - module jeunes - à destination des professionnels de la jeunesse du territoire

- › 29 professionnels formés.
- › Déploiement à Plestin-les-Grèves et Perros-Guirec.

#### DÉCEMBRE

#### Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - module jeunes - à destination des étudiants

- › 13 étudiants formés à Lannion.



# AXE 1

## PROMOTION DE LA SANTÉ

SUITE

Grandir en bonne santé et le rester toute sa vie



### JUIN / OCTOBRE / DÉCEMBRE

#### Formations sur les compétences psychosociales

à destination des professionnels de l'enfance et de la jeunesse en partenariat avec Aroéven Bretagne

- › Plusieurs thèmes travaillés.
- › Accompagner l'enfant dans son développement.
- › Harcèlement scolaire.
- › Gestion des conflits et communication bienveillante.
- › Éducation à l'empathie et gestion des émotions.
- › 128 professionnels formés.
- › Déploiement à Pleumeur-Bodou, Cavan, Pleudaniel, Plestin-les-Grèves, Plouaret et Tréguier.

### SEPTEMBRE

#### Information des jeunes du bassin de Tréguier

pour faire connaître les ressources locales

**Organisation d'un forum** de rentrée à destination des élèves de 2<sup>nde</sup> des lycées Joseph Savina et Pommerit

- › Nombreux partenaires mobilisés : centre de santé sexuelle, point d'accueil et d'écoute jeunes Pass'age, promeneurs du net, services transport et culture de l'agglomération, Avenir Jeunes, Villes de Tréguier, La Roche-Jaudy et Lannion, CIAS.
- › Environ 400 lycéens informés.

### MARS / AVRIL / MAI

### SEPTEMBRE / OCTOBRE

#### Prévention et réduction des risques lors des soirées festives étudiantes à Lannion

- › Pilotage par le CISPD (Centre intercommunal de sécurité et prévention de la délinquance).
- › Organisation de 10 maraudes certains jeudis soirs au centre-ville de Lannion avec la présence bienveillante de professionnels, formation des étudiants, mise en place de navettes.

### OCTOBRE

#### Recettes pratiques pour manger sainement, simplement et moins cher

- › Rencontres et échanges autour de l'alimentation avec les jeunes du CROUS et d'Habitat Jeunes en Trégor-Argoat en présence d'un animateur jeunesse et d'une diététicienne de la Ville de Lannion lors de la semaine du goût.
- › Distribution aux jeunes d'un livret de recettes faciles à réaliser, avec des produits sains, pas chers, locaux (si possible) et avec cuisson micro-ondes.
- › Tout au long de l'année, rencontre entre la diététicienne de la Ville de Lannion et les jeunes lors des brunchs.

### NOVEMBRE

#### Mois sans tabac

- › Sensibilisation auprès des enfants du voyage de l'aire d'accueil permanente de Feunten Meur à Lannion.



## AXE 2

## ACCÈS AUX SOINS DE PREMIERS RECOURS

Attirer les professionnels et les aider à s'installer



### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- › Accueil et conseils personnalisés aux professionnels de santé qui souhaitent s'établir sur le territoire.
- › Accompagnement du conjoint dans sa recherche d'emploi (dispositif actif, mis en place depuis 2020).
- › Amélioration de la plateforme de promotion du territoire avec la réalisation de vidéos de témoignages de professionnels de santé. Centre Hospitalier de Lannion-Trégor, Maisons de santé de Vieux-Marché, Pleumeur-Gautier et Plestin-les-Grèves.

### JANVIER

- › Lancement, par la CPTS du Trégor, de la campagne de courtoisie pour lutter contre les incivilités envers les professionnels de santé et leur secrétariat.

### MAI

- › Rencontre des étudiants en santé et des soignants du territoire autour de la thématique « Santé et innovation » au Radôme de Pleumeur-Bodou, pilotée par la CPTS du Trégor.

## AXE 3

## POPULATIONS VULNÉRABLES ET LEURS AIDANTS

Insérer au mieux les personnes en situation de handicap dans la vie de tous les jours

### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- › Poursuite des actions de formation des professionnels de la petite enfance.
- › Déploiement du Pôle Ressources Accueil Inclusif (PRAI) à destination des enfants porteurs de particularités, porté par les PEP Bretil'Armor.

Anticiper et accompagner la perte d'autonomie de la personne âgée

### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- › Mise en place d'ateliers de prévention santé à destination des + de 60 ans financés dans le cadre de l'appel à projet commun Pour Bien Vieillir Bretagne / Conférence des financeurs.



# AXE 4

Garantir  
la participation  
citoyenne

Enclencher  
une démarche et  
un état des lieux  
du milieu de vie  
de la population

## INNOVATION & PARTICIPATION CITOYENNE

### SEPTEMBRE

#### Les RDV de la Santé en Côtes d'Armor

- › Le public devient acteur de sa santé.
- › Le post-partum, comment m'y préparer ? qui pour nous accompagner ? À Ploubezre.

### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

**Engagement d'une démarche diagnostique en santé-environnement** avec l'appui de l'IREPS Bretagne et de l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) Bretagne.

### FÉVRIER À AVRIL

#### Enquête citoyenne

Comment mon environnement influence ma santé ?

- › 1 095 réponses.
- › La synthèse des travaux est en cours de réalisation (parution en 2024).



# CLS

Contrat Local de Santé  
2019 > 2024

