

## PLANNING PERMANENCES ET ANIMATIONS OCTOBRE 2024

RPE POLE DE PLEUDANIEL : 06.71.75.53.61 / rpe.pleudaniel@lannion-tregor.com

	Lundi 30 septembre	Mardi 1 octobre	Mercredi 2 octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre
MATIN	FERME (TY MOUSS)	PERMANENCE	PERMANENCE	ACCUEIL SUR RDV	FERME (TY MOUSS)
APRES MIDI			FERME		

	Lundi 7 octobre	Mardi 8 octobre	Mercredi 9 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
MATIN	FERME (TY MOUSS)	ESPACE JEU motricité	PERMANENCE	ACCUEIL SUR RDV	FERME (TY MOUSS)
APRES MIDI		ACCUEIL SUR RDV		FERME	

	Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
MATIN	FERME (TY MOUSS)	ESPACE JEU ballade	PERMANENCE	ACCUEIL SUR RDV	FERME (TY MOUSS)
APRES MIDI		réunion		FERME	

	Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre
MATIN	FERME (TY MOUSS)	PERMANENCE	PERMANENCE	ACCUEIL SUR RDV	FERME (TY MOUSS)
APRES MIDI		PERMANENCE		FERME	

	Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	Vendredi 1 novembre
MATIN	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME

### INFOS PRATIQUES :

- Les espaces jeux (temps adultes enfants) se déroulent désormais au sein de **salle des fêtes de PLEUMEUR GAUTIER** : accès libre de 9h30 à 11h30 sauf mention spécifique (sur inscription)
- L'espace jeu ballade du mardi 15 octobre : aura lieu au chemin de l'eau de Pommerit Jaudy avec l'intervenante Muriel Philipp. RDV 10h sur place

### L'intérêt de la nature pour l'enfant

Plonger bébé dans la nature dès son plus jeune âge offre une multitude de bienfaits. L'exploration de son environnement extérieur permet de favoriser son développement. Lorsque l'enfant est au contact de la nature, il devient créateur, il construit sa personnalité, son développement psychique et physique. Les explications de Carole, directrice de la crèche people&baby de Poncin (01).

Découverte de la Nature par bébé : quels bénéfices ?

Les bienfaits de la nature sont reconnus depuis bien longtemps. Nos modes de vie de plus en plus urbains nous éloignent de la nature générant ce que Peter Kahn a nommé « l'amnésie environnementale générationnelle ».

Or, il n'est plus à démontrer que la nature a des effets bénéfiques sur le bien-être physique, mental et émotionnel. Etre au contact de la nature stimule la créativité, libère les tensions et développe les habiletés sociales. Il est donc essentiel de promouvoir cette « culture de la nature » auprès des jeunes enfants.

L'exploration de la nature est une expérience stimulante pour bébé et jeunes enfants : toucher l'herbe, du sable avec sa texture granuleuse ou encore des feuilles séchées... Les couleurs de la nature, des fleurs, du gazon, captivent leur attention et stimulent leur perception visuelle.

Nombreuses sont les activités sensorielles dans la nature pour stimuler les tout-petits. Ces expériences offrent une connexion avec leur environnement naturel tout en favorisant leur développement.

