



Retrouvez les modalités  
d'inscription sur  
[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)  
Plus d'infos: 02 96 05 55 55



L'AGGLO RECHERCHE DES  
FAMILLES POUR RELEVER  
ENSEMBLE CE CHALLENGE!



**QUI EN FERA LE MOINS ?!**

INSCRIVEZ VOTRE FAMILLE  
AVANT LE 3 NOVEMBRE  
SUR [LANNION-TREGOR.COM](http://LANNION-TREGOR.COM)

**GRATUIT!**

**Vous habitez Lannion-Trégor Communauté ?  
Vous souhaitez découvrir le zéro déchet,  
réduire la taille de votre poubelle et limiter  
vos dépenses ?**

**Participez au Défi zéro déchet pour vivre  
une expérience enrichissante et conviviale,  
apprendre à consommer différemment  
et limiter vos gaspillages.**

**30 à 40  
FAMILLES**

vont être sélectionnées pour  
participer à cette aventure, quel  
que soit le lieu de résidence sur  
le territoire de l'Agglo.

**5  
MOIS**

durant lesquels vous serez  
accompagnés régulièrement  
par des coachs spécialisés, pour  
découvrir de nouvelles pratiques.

## LE PLANNING

### OCTOBRE 2024

Inscription et sélection  
des familles

### NOVEMBRE 2024

sélection des familles par LTC

### DÉCEMBRE 2024

Réunion de lancement du défi.  
Un cadeau de bienvenue vous  
sera offert!

### DE JANVIER À MAI 2025

- 1 auto-diagnostic
- 3 séances de coaching
- 8 ateliers pédagogiques
- 3 visites de site

### JUIN 2025

Journée conviviale de fin de défi



## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

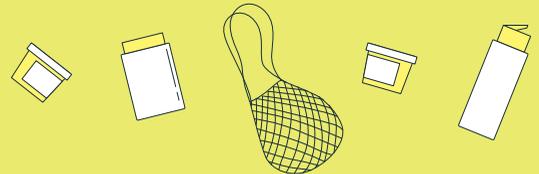
**Un accompagnement individuel  
par un coach spécialisé: conseils  
pour réduire ses déchets, tout en  
limitant ses dépenses** mais  
aussi une expérience collective  
grâce à des visites et des temps  
conviviaux de partages et  
d'échanges.

Des pesées des déchets (bacs  
jaune, gris et verre) viendront  
ponctuer le défi, afin d'évaluer  
votre marge de progression.



## DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES, ANIMATIONS...

**Plusieurs ateliers pratiques vous  
seront proposés pour découvrir les  
bons réflexes zéro déchet:** fresque des  
déchets, cuisine anti-gaspi, produits  
ménagers au naturel, réflexes d'éco-  
consommation, tri et compostage, etc.



**Inscrivez vite votre famille  
avant le 3 novembre 2024!**

**Des événements  
en journée ou  
en soirée pour  
s'adapter aux  
contraintes  
horaires de  
votre famille.**

