



Retrouvez les modalités
d'inscription sur
www.lannion-tregor.com
Plus d'infos: 02 96 05 55 55



L'AGGLO RECHERCHE DES
FAMILLES POUR RELEVER
ENSEMBLE CE CHALLENGE!



QUI EN FERA LE MOINS ?!

INSCRIVEZ VOTRE FAMILLE
AVANT LE 3 NOVEMBRE
SUR LANNION-TREGOR.COM

GRATUIT!

**Vous habitez Lannion-Trégor Communauté ?
Vous souhaitez découvrir le zéro déchet,
réduire la taille de votre poubelle et limiter
vos dépenses ?**

**Participez au Défi zéro déchet pour vivre
une expérience enrichissante et conviviale,
apprendre à consommer différemment
et limiter vos gaspillages.**

**30 à 40
FAMILLES**

vont être sélectionnées pour
participer à cette aventure, quel
que soit le lieu de résidence sur
le territoire de l'Agglo.

**5
MOIS**

durant lesquels vous serez
accompagnés régulièrement
par des coachs spécialisés, pour
découvrir de nouvelles pratiques.

LE PLANNING

OCTOBRE 2024

Inscription et sélection
des familles

NOVEMBRE 2024

sélection des familles par LTC

DÉCEMBRE 2024

Réunion de lancement du défi.
Un cadeau de bienvenue vous
sera offert!

DE JANVIER À MAI 2025

- 1 auto-diagnostic
- 3 séances de coaching
- 8 ateliers pédagogiques
- 3 visites de site

JUIN 2025

Journée conviviale de fin de défi



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

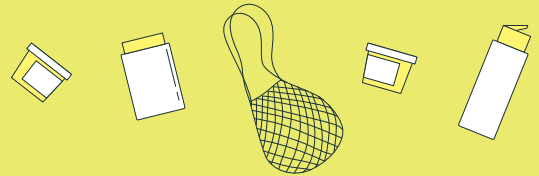
**Un accompagnement individuel
par un coach spécialisé: conseils
pour réduire ses déchets, tout en
limitant ses dépenses** mais
aussi une expérience collective
grâce à des visites et des temps
conviviaux de partages et
d'échanges.

Des pesées des déchets (bacs
jaune, gris et verre) viendront
ponctuer le défi, afin d'évaluer
votre marge de progression.



DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES, ANIMATIONS...

**Plusieurs ateliers pratiques vous
seront proposés pour découvrir les
bons réflexes zéro déchet:** fresque des
déchets, cuisine anti-gaspi, produits
ménagers au naturel, réflexes d'éco-
consommation, tri et compostage, etc.



**Inscrivez vite votre famille
avant le 3 novembre 2024!**

**Des événements
en journée ou
en soirée pour
s'adapter aux
contraintes
horaires de
votre famille.**

