

## Relais Petite Enfance Cavan Plouaret-Février mars 2025

Anne-Gaëlle Rayer 07.85.65.41.90 / [rpe.cavanplouaret@lannion-tregor.com](mailto:rpe.cavanplouaret@lannion-tregor.com)

**Attention : ce planning reste susceptible d'être modifié en cours de mois**

FEVRIER	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<b>Matin</b>	Accueil rdv	Accueil rdv	Accueil rdv	Accueil rdv	Accueil rdv
<b>Après-midi</b>	Accueil rdv	Accueil rdv		Accueil rdv	Accueil rdv

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
<b>Matin</b>	Accueil rdv	Accueil rdv	Accueil rdv	Accueil rdv	Accueil rdv
<b>Après-midi</b>	Accueil rdv	Accueil rdv			Accueil rdv

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
<b>Matin</b>	Accueil rdv mairie Cavan	Atelier pro « éveil sensoriel et moteur » Tonquédec	Accueil rdv	Permanence téléphonique	Espace jeu pro « éveil sensoriel et moteur » pôle enfance Plouaret
<b>Après-midi</b>	Accueil rdv pôle enfance Plouaret	Permanence téléphonique		Permanence téléphonique	Accueil rdv pôle enfance Plouaret

MARS	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
<b>Matin</b>	Matinée parents enfants Plouaret	Atelier développement psychomoteur maison de l'enfance Cavan	Accueil rdv	Formation  <a href="mailto:relaispetiteenfance@lannion-tregor.com">relaispetiteenfance@lannion-tregor.com</a>	
<b>Après-midi</b>	Accueil rdv pôle enfance Plouaret	Accueil rdv mairie Cavan			
<b>Soirée</b>				Soirée asmat « Retraite, prévoyance et avantages sociaux »	

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<b>Matin</b>	Accueil rdv	Espace jeu Caouennec	Accueil rdv	Permanence téléphonique	Espace jeu Plouaret
<b>Après-midi</b>	Accueil rdv	Accueil rdv		Permanence téléphonique	Accueil rdv

Avec le soutien de



	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Matin	Il était une fois livres et jeu bibliothèque Cavan 9h30 <u>inscription obligatoire</u>	Eveil musical <b>Plouaret</b>	Initiation massage parent-bébé 10h <u>Pluzunet inscription obligatoire</u>	Matinée parents enfants Plestin	Eveil musical parents enfants Plouaret <u>inscription obligatoire</u>
Après-midi	Accueil rdv pôle enfance Plouaret	Accueil rdv		Accueil rdv	Accueil rdv
Soirée					Concert en famille Vieux-Marché 17h

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
Matin	Accueil rdv mairie Cavan	Eveil musical Cavan	Accueil rdv	Bol d'air au bord de la mer à Tourony	Motricité pôle enfance Plouaret à partir de 9h30	Journée d'animations en famille Cavan (demander le programme)
Après-midi	Accueil rdv pôle enfance Plouaret	Permanence téléphonique		Permanence téléphonique	Accueil rdv pôle enfance Plouaret	

Les ateliers et espaces jeu sont des temps adultes-enfants 0-3 ans **sur inscription**.

Ateliers et éveil musical à 9h30 ou 10h30

Espace jeu en arrivée et départ libres de 9h30 à 11h15

Promenade à Tourony rdv 9h45 sur place

## Soirée d'information à destination des assistantes maternelles

### Prévoyance, retraite, droits sociaux

En présentiel ou chez vous en visio sur inscription

Jeudi 6 mars de 20h à 22h à Lannion (5 place St Yves) ou à Tréguier (Maison France services)

Information de France Emploi Domicile sur les droits et démarches en cas de maladie ou d'accident du travail, en cas de départ à la retraite, sur les avantages des salariés du particulier employeur.

## Ateliers et espaces jeu PRO, à destination des assistantes maternelles

### Eveil sensoriel et moteur (25 et 28 février)

Mailys Dakouo, psychomotricienne, mais pas seulement, pourra vous guider dans l'observation et l'accompagnement des enfants pour soutenir et favoriser leur bon développement sensoriel et moteur.

Dans un espace stimulant, apaisant, sécurisant, comment développer le potentiel de l'enfant dans le cadre d'une prévention précoce.

<https://mailys-dakouo.fr/>

### Atelier développement psychomoteur (4 mars)

Des psychomotriciens du CPTS viendront reprendre avec nous la frise du développement et faire des propositions de touché adapté à l'enfant.

Avec le soutien de



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH

## « Le printemps des familles »

Eveil musical parents-enfants avec Gaël (ven 21 mars), atelier motricité (ven 28 mars) à Plouaret  
Concert en famille « *Les choses de la vie* » à Vieux Marché (ven 21 mars)  
Initiation massage bébé, espace sensoriel à Pluzunet (mercredi 19 mars)  
Journée d'animations en famille à Cavan (samedi 29 mars)  
Projections du film « *Les aventuriers du goût* » à Plestin et Tréguier

Toute la programmation disponible sur le site de Lannion-Trégor communauté et auprès du Relais

### « La petite bulle »



#### **Matinées parents-enfants de 0 à 3 ans**

Un temps pour jouer ensemble  
Un espace de rencontre et d'éveil  
De 9h30 à 11h30  
Entrée libre et gratuite

Centre de loisirs de Plouaret – Rue Louis Prigent – Derrière l'école publique  
Centre de loisirs de Ploumilliau – 45 Rue des Ecoles – Derrière l'école publique  
Espace petite enfance de Plestin – Hent an Ti Skol (accès par la MAM)  
Renseignements auprès du Relais petite enfance  
06.30.10.04.57 (Ploumilliau, Plestin) ou 07.85.65.41.90 (Plouaret)

Avec le soutien de

