



JEUNES DE 16 À 25 ANS

MISSION VOCALE

OSE / CRÉE / EXPRIME



MISSION VOCALE

Tu as envie de t'exprimer, de dépasser tes peurs, de partager ce que tu ressens ?

- Rejoins un parcours unique où tu apprendras à parler en public, à improviser et à t'amuser avec les mots...
- Participe à des ateliers de préparation à la prise de parole en public avec un sujet libre qui te tient à cœur
- Vit une expérience unique, artistique, professionnelle et collective
- Présente ton oeuvre devant un public lors d'une soirée conviviale

2 coaches

Intervenant atelier d'écriture, artiste musicien



Goulven, alias Bonbec, a découvert sa passion pour les mots à travers le Rap, un genre qui raconte des histoires, transmet des émotions, et transforme les mots en pulsions. Après avoir parcouru le monde, de la France à la Chine en passant par New-York, avec différents groupes, Bonbec s'est lancé en solo, composant et écrivant ses propres chansons.

Mais pour lui, les mots n'ont de sens que s'ils sont partagés. Depuis plus de 15 ans, il anime des ateliers d'écriture, permettant aux mots et aux humains de se rencontrer, simplement et sincèrement, pour exprimer ce qui se passe à l'intérieur.

**Goulven
Le Gall**

Humoriste, comédienne



Suzy, originaire de Lannion, a toujours rêvé de devenir comédienne. Adolescente, elle se connecte à l'ADSL de ses grands-parents pour chercher des castings. Mais elle réalise vite que tout se passe à l'autre bout du monde... à Paris. Elle met alors son rêve en pause.

C'est en revoyant un film de son enfance «Babe», qu'elle a une révélation : si un cochon peut devenir chien de berger, tout est possible ! Cette idée en tête, Suzy décide de foncer. Après des études à Rennes, elle s'installe à Paris, où elle suit des cours de théâtre avec l'association 1000 visages et se lance dans le stand-up.

Sur scène, elle mêle son amour du jeu et de l'écriture pour aborder des thèmes qui lui tiennent à cœur, comme l'écologie, le féminisme, et la nostalgie de son l'enfance, toujours avec humour et passion.

**Suzy
Dupin**



POURQUOI PARTICIPER ?

- Renforcer ton aisance à l'oral
- Surmonter ta timidité
- Jouer et t'amuser en t'exprimant
- Améliorer ta créativité et ton sens de la communication
- Organiser un évènement artistique et collectif
- Découvrir des techniques artistiques avec des professionnels

6 ateliers

Une info coll le
mercredi 23 octobre

Comment ÇA SE PASSE ?

2 équipes / VS
2 approches

○ 1 parcours d'ateliers d'écriture "Slam" :
créer ton texte, travaille l'oralité et
partage-le sur scène !

○ 1 parcours d'ateliers d'écriture "Stand Up" :
Écris tes meilleures vannes, apprends les
techniques d'interprétation et fais rigoler le
public !

Tous en scène
le vendredi 13 décembre
Au Bar Concert Le Pixie





**Ne rien risquer est
un risque encore
plus grand. ”**

- Erica Jong, écrivaine américaine

CONTACT

Avenir Jeunes Ouest Côtes d'Armor
Virginie Turbot | virginie.turbot@mloca.fr
07 89 09 13 72 | 02 96 46 40 09
1 rue du Muguet - 22300 Lannion



www.ajoca.fr